



PRÉFET
DE LA MARNE

Liberté
Égalité
Fraternité

CYCLE D'INTERVENTION "IMAGE CORPORELLE ET ESTIME DE SOI : FEMMES ET HOMMES, TOUS ÉGAUX ?"

78 % des femmes entre 18 et 24 ans pensent qu'être mince est une obligation pour se sentir normale.

Dès la fin de la classe de sixième et jusqu'au début de la quatrième, on observe une différence entre garçons et filles, ces dernières étant **deux fois plus nombreuses** que les garçons à se déclarer « trop grosses ».

Image corporelle et estime de soi : étude auprès de lycéens français, Lionel Dany, Michel Morin

Pourquoi ?

- Prévenir contre les risques des stéréotypes de genre véhiculés par la société
- Aider les jeunes à se construire une estime de soi
- Prouver le lien entre complexes, jugement des autres et estime de soi

Quelques témoignages

"Cette intervention est très importante dans le long chemin de la confiance en soi"

Garçon, 1ère, lycée marnais

"Cette intervention devrait être systématique dans les lycées",

Fille, 1ère, lycée marnais

"On discute de sujets dont on avait pas conscience seuls"

Garçon, 1ère, lycée marnais

"Je vous remercie pour vos interventions auprès de nos élèves qui, je pense, vont les faire réfléchir "

Enseignante, lycée marnais

Comment ?

3 séances
1h30 - 2h

1. Filles
2. Garçons
3. Mixte

'La perception du corps et de la beauté chez les filles et les garçons'

"L'estime de soi, ça se gagne! Le respect des autres, ça se doit !"

Par qui ?

Intervention gratuite par la délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes

Nous joindre : ddetspp-ddfe@marne.gouv.fr

Pour qui ?

Jeunes âgé-es d'au moins 15 ans
Séances non-mixtes 30 jeunes maximum
Séances mixtes 60 jeunes maximum